

Reseña del volumen 10 de la colección
LOS LIBROS DEL CTP.

Brigitte Lapeyronnie, *La Confluencia. Enfoque de un concepto de la Terapia Gestalt*, Madrid, Los Libros del CTP, 2005



Los volúmenes 10 y 11 de la colección Los Libros del CTP están escritos por dos representantes del Institut Français de Gestalt-thérapie de Bordeaux (Francia). Brigitte Lapeyronnie y Jean-Marie Roibine son Directora adjunta y Fundador y director de ese Instituto gestáltico que se mueve, desde hace años, en las coordenadas marcadas en 1951 por Perls, Hefferline y Goodman (sobre todo por este último) en el libro fundamental *terapia Gestalt: Excitación y crecimiento de la personalidad humana* (Madrid, Los Libros del CTP, 2002).

La orientación apuntada en el párrafo anterior es evidente en el libro de la Dra. Lapeyronnie en el que analiza, estudia y define lo que claramente dice su libro titulado *La Confluencia* y subtítulo “Enfoque de un concepto de la Terapia Gestalt”. Desde el nacimiento del concepto en la teoría desarrollada por Perls y Goodman en *Yo, hambre y agresión* y en el PHG, pasando por los Polster hasta las “ideas contemporáneas” de los terapeutas gestálticos en activo sobre la confluencia, Brigitte Lapeyronnie hace un recorrido científicamente objetivo a través de un panorama muy rico en ideas y experiencias. En la clarísima “Introducción” la autora sintetiza las bases de las que parte y suplan de trabajo a partir de ellas, y lo sigue con cuidado y siempre desde una posición objetiva. Porque el libro tiene La distribución temática y los planteamientos propios de una tesis universitaria. Quienes estamos familiarizados con ese modo de hacer y escribir agradecemos la sistematización y la claridad con que está desarrollado el tema y la exposición del “estado de la cuestión” con ese aparente (¿) mantenerse al margen de lo que otros han dicho o dicen, hasta que llega el momento de definirse y dar un paso más allá para enriquecer nuestro conocimiento sobre la confluencia.

El estudio que comentamos lo consigue precisamente porque deja hablar a los autores y terapeutas consultados, y esto es literal en la encuesta

que realiza a Blaize, Corbeil, Delacroix, Latner, Lichtenberg, Erving Polster, Robine, Salathé, Smith, Wheeler y Yontef, cuyas respuestas se limita a traducir y transcribir.

En la última parte, “Síntesis y clínica”, B.L. da ese paso necesario en toda investigación sería sobre un tema concreto. Los problemas que plantea la confluencia en su estrecha relación con la frontera-contacto, con las funciones del *self*, con las interrupciones del proceso de contacto quedan expuestos desde su personal punto de vista, fruto de una reflexión y una experiencia constantes, como hemos comprobado quienes la hemos visto trabajar en talleres de Terapia Gestalt.

A la edición española de este libro se le ha añadido como Apéndice un artículo posterior escrito en colaboración entre Brigitte Lapeyronnie y Jean-Marie Robine sobre “La confluencia como experiencia asociada y experiencia alienada” que ellos publicaron en 1996, dos años después de la edición francesa del libro que reseñamos.

La lectura del Apéndice nos permite verlo como un complemento a la Conclusión escrita para el libro; y complemento se entiende aquí como el resultado de una reflexión continuada y matizada que añade más y más precisiones al concepto de confluencia que, como dicen los autores, “tiene un estatuto especial”.

Este libro, en su edición española aclara a sus lectores cuál es la peculiaridad del estatuto de la confluencia, realidad psicológica que tantas veces es difícil de identificar en nosotros y en nuestros clientes. ¿La razón? Sus conexiones evidentes con las otras interrupciones del contacto que hacen laboriosa su individuación, por el lado de la práctica; y por el lado de la teoría, porque “con el paso de los años, y es el destino de cualquier teoría, algunos conceptos sufren evoluciones, precisiones o distorsiones que señalan, con más o menos acierto, la evolución de la disciplina a la que pertenecen” (pág.160). Las páginas del libro comentado son un paso importante en el estudio de la evolución de la teoría de la Terapia Gestalt.