

## Reseña del libro “*Psicología Humanística Norteamericana*”.

*Psicología Humanística Norteamericana*. Celedonio Castanedo. Herder.



Vivimos tiempos desmemoriados, en los que enfermedades mentales como el Alzheimer dominan sobre los recuerdos, en el que la fugacidad de los acontecimientos y la voracidad con los que los consumimos en todos los ámbitos sociales hacen imposible hilar los unos con los otros para poder entender la procedencia de lo que somos y cómo hemos llegado a serlo.

Algo parecido le ha podido suceder en algún momento al movimiento humanístico (humanista), dentro del cual queda clasificada la Terapia Gestalt. Avanzada ya la primera década del nuevo milenio algunos pensadores y teóricos se plantean capitular la procedencia, origen y evolución del movimiento conocido como “*la tercera fuerza*”; nombre recibido como consecuencia de la insatisfacción producida por el conductismo y el psicoanálisis en la psicología americana respecto a la naturaleza humana.

Es en este sentido que el autor Celedonio Castanedo, recoge en una primera parte del libro, de manera metódica y exhaustiva el momento en el que cinco autoridades de la psicología – Gordon Allport, Abraham Maslow, Carl R. Rogers, Rollo May y James Bugental – formularon una nueva manera de entender al ser humano, no guiados tanto por la patología sino por la expresión del desarrollo de la potencialidad, de la capacidad de crecimiento y de la auto-realización. Añadido a esto y de modo integrador, estos “*cinco grandes*” quedan históricamente enlazados con el resto de los movimientos psicológicos de la época como el conductismo, el psicoanálisis, el existencialismo, la fenomenología, los neo-freudianos, etc.

En una segunda parte el autor nos muestra cómo y de qué manera la psicología humanística ofrece respuestas e implicaciones en el ámbito educativo, generando aplicaciones directas. Y para concluir en una tercera

parte, nos encontramos con una serie de artículos en los que el nexo común pese a tratar aspectos diferentes de la psique humana es la psicología humanística y la orientación positiva del ser, en los que el nivel corporal, afectivo y mental están presentes de manera indisociable (enfoque holístico) para el desarrollo pleno de la identidad personal.

En mi opinión se trata de una obra para el estudio universitario, con la que cualquier estudiante de psicología y/o pedagogía encontrará un justo referente del enfoque humanístico de la psicología americana, demasiado frecuentemente olvidado, ignorado, o simplemente desconocido.